



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Münch, Birgit**

Asociación: sc impuls erfurt

Dorsal: 1305

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 50:56

velocidad: 11.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 376 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 39 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 8(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 44:06

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	10:12	5:05	9	1:34	35	3:16	2.00	10:12	5:05	32	15	3:16	
Runde	2.00	10:13	5:06	12	1:30	50	3:06	4.00	20:25	5:06	32	31	6:22	
Runde	2.00	10:15	5:07	10	1:33	48	3:05	6.00	30:40	5:06	32	31	9:27	
Runde	2.00	10:16	5:08	10	1:21	42	3:03	8.00	40:56	5:06	32	31	12:30	
Leichtathletikhalle	2.00	10:00	5:00	7	1:10	36	2:56	10.00	50:56	5:05	8	6:50	39	15:26