



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Böhme, Carola

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1291

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 50:42

velocidad: 11.83 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 361 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 37 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 7(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 44:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	9:31	4:45	3	0:53	19	2:35	2.00	9:31	4:45	33	17	2:35	
Runde	2.00	10:06	5:02	8	1:23	43	2:59	4.00	19:37	4:54	23	32	5:34	
Runde	2.00	10:20	5:10	16	1:38	54	3:10	6.00	29:57	4:59	23	22	8:44	
Runde	2.00	10:35	5:17	17	1:40	54	3:22	8.00	40:32	5:03	33	32	12:06	
Leichtathletikhalle	2.00	10:10	5:04	11	1:20	46	3:06	10.00	50:42	5:04	7	6:36	37	15:12