



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Lange, Saskia

Asociación: LG Vogtland / LAV Reichenbach

Dorsal: 243

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 16:06

velocidad: 14.91 km/h

rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 2(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 15:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Runde	2.00	7:44	3:52	3	0:36	6	0:42	2.00	7:44	3:52	13	11	0:36	
Leichtathletikh	2.00	8:22	4:11	4	0:51	8	1:06	4.00	16:06	4:01	3	1:27	6	1:48