



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Müller, Richard**

Asociación: Oskars Läufer

Dorsal: 1372

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 53:34

velocidad: 11.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 468 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 409 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 17(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 32:24

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
Runde	2.00	11:49	5:54	18	5:24	482	5:47	2.00	11:49	5:54	1	-	283	5:47
Runde	2.00	10:38	5:18	17	4:06	433	4:41	4.00	22:27	5:36	1	-	281	10:28
Runde	2.00	10:33	5:16	17	3:53	400	4:38	6.00	33:00	5:30	1	-	280	15:06
Runde	2.00	10:27	5:13	15	3:59	359	4:32	8.00	43:27	5:25	1	-	279	19:38
Leichtathletikh	2.00	10:07	5:03	16	3:48	352	4:17	10.00	53:34	5:21	17	21:10	409	23:55