



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Grosser, Dietmar

Asociación: GMRLV

Dorsal: 818

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 53:34

velocidad: 11.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 469 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 409 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 16(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 42:27

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| Runde | 2.00 | 10:03 | 5:01 | 10 | 1:50 | 267 | 4:01 | 2.00 | 10:03 | 5:01 | 16 | 284 | 4:01 | |
| Runde | 2.00 | 10:29 | 5:14 | 16 | 1:59 | 413 | 4:32 | 4.00 | 20:32 | 5:08 | 16 | 282 | 8:33 | |
| Runde | 2.00 | 11:01 | 5:30 | 18 | 2:26 | 445 | 5:06 | 6.00 | 31:33 | 5:15 | 16 | 281 | 13:39 | |
| Runde | 2.00 | 11:16 | 5:38 | 19 | 2:36 | 451 | 5:21 | 8.00 | 42:49 | 5:21 | 16 | 280 | 19:00 | |
| Leichtathletikh | 2.00 | 10:45 | 5:22 | 18 | 2:17 | 424 | 4:55 | 10.00 | 53:34 | 5:21 | 16 | 11:07 | 409 | 23:55 |