



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Engelhardt, Deborah

Asociación: bad langensalza

Dorsal: 1417

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 54:46

velocidad: 10.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 518 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 76 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 48:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	retraso Women	
Runde	2.00	11:53	5:56	4	1:27	98	4:57	2.00	11:53	5:56	1	-	34	4:57
Runde	2.00	11:05	5:32	3	1:25	88	3:58	4.00	22:58	5:44	1	-	34	8:55
Runde	2.00	10:46	5:23	3	1:20	62	3:36	6.00	33:44	5:37	1	-	34	12:31
Runde	2.00	10:38	5:18	3	1:10	58	3:25	8.00	44:22	5:32	1	-	34	15:56
Leichtathletikhalle	2.00	10:24	5:12	3	1:17	58	3:20	10.00	54:46	5:28	3	6:39	76	19:16