



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Pohl, Florian

Asociación: Union EF

Dorsal: 945

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 54:28

velocidad: 11.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 509 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 437 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 56(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición				retraso	posición	retraso	posición	retraso
Runde	2.00	10:24	5:12	46	4:22	315	4:22	2.00	10:24	5:12	13	188	4:22	
Runde	2.00	10:25	5:12	53	4:28	410	4:28	4.00	20:49	5:12	13	235	8:50	
Runde	2.00	11:02	5:30	54	5:07	448	5:07	6.00	31:51	5:18	13	284	13:57	
Runde	2.00	11:16	5:38	58	5:21	451	5:21	8.00	43:07	5:23	13	283	19:18	
Leichtathletikh	2.00	11:21	5:40	61	5:31	474	5:31	10.00	54:28	5:26	56	24:49	437	24:49