



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Flegel, Christian**

Asociación: SG Achlsberg

Dorsal: 613

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 13:06

velocidad: 18.32 km/h

rendimiento en carrera: 3:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 3(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 12:20

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	6:22	3:10	3	0:16	7	2.00	6:22	3:10	27	8	0:22	
Leichtathletikh	2.00	6:44	3:22	3	0:30	7	4.00	13:06	3:16	3	0:46	7	0:49