



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Rotermund, Katja

Asociación: Arnsberg

Dorsal: 1356

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 54:15

velocidad: 11.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 497 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 68 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 24(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 44:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde	2.00	11:27	5:43	27	2:49	77	4:31	2.00	11:27	5:43	34	0:11	36	4:31
Runde	2.00	10:44	5:21	26	2:01	75	3:37	4.00	22:11	5:32	25	0:15	36	8:08
Runde	2.00	10:48	5:24	22	2:06	66	3:38	6.00	32:59	5:29	34	0:09	36	11:46
Runde	2.00	10:49	5:24	19	1:54	64	3:36	8.00	43:48	5:28	34		36	15:22
Leichtathletikhalle	2.00	10:27	5:13	19	1:37	59	3:23	10.00	54:15	5:25	24	10:09	68	18:45