



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Bürger, Sandra

Asociación: Hörsselberg-Hainich

Dorsal: 1387

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 54:41

velocidad: 10.97 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 514 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 74 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 26(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 44:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				categoría	categoría	Women	Women
Runde	2.00	11:06	5:32	23	2:28	66	4:10	2.00	11:06	5:32	35		37	4:10
Runde	2.00	11:07	5:33	28	2:24	89	4:00	4.00	22:13	5:33	35	0:17	37	8:10
Runde	2.00	10:45	5:22	20	2:03	61	3:35	6.00	32:58	5:29	35	0:08	37	11:45
Runde	2.00	11:09	5:34	26	2:14	76	3:56	8.00	44:07	5:30	1	-	37	15:41
Leichtathletikhalle	2.00	10:34	5:16	22	1:44	65	3:30	10.00	54:41	5:28	26	10:35	74	19:11