



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Schaller, Lutz

Asociación: SLG Bad Langensalza

Dorsal: 1413

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 54:00

velocidad: 11.11 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 484 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 420 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 78(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Runde	2.00	11:24	5:42	78	3:49	428	2.00	11:24	5:42	49	3:49	271	5:22	
Runde	2.00	10:29	5:14	75	2:32	413	4.00	21:53	5:28	49	6:18	289	9:54	
Runde	2.00	10:30	5:15	73	2:23	393	6.00	32:23	5:23	49	8:41	288	14:29	
Runde	2.00	10:34	5:16	73	2:30	385	8.00	42:57	5:22	49	11:11	287	19:08	
Leichtathletikh	2.00	11:03	5:31	87	3:08	453	10.00	54:00	5:24	78	14:19	420	24:21	