



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

Halle, Axel

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei  
Dorsal: 1284

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 50:51

velocidad: 11.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 373 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 335 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 60(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control             | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |          | Total score |                 |                   |          |          |          |         |          |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|----------|
|                     |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso  | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso  | posición | retraso  |         |          |
|                     |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | posición | retraso     | posición        | retraso           | posición | retraso  | posición | retraso | posición |
| Runde               | 2.00        | 9:58            | 4:59                   | 39          | 2:23     | 256      | 3:56        | 2.00            | 9:58              | 4:59     | 50       | 2:23     | 292     | 3:56     |
| Runde               | 2.00        | 9:56            | 4:58                   | 53          | 1:59     | 320      | 3:59        | 4.00            | 19:54             | 4:58     | 50       | 4:19     | 290     | 7:55     |
| Runde               | 2.00        | 10:16           | 5:08                   | 65          | 2:09     | 356      | 4:21        | 6.00            | 30:10             | 5:01     | 30       | 6:28     | 219     | 12:16    |
| Runde               | 2.00        | 10:28           | 5:14                   | 70          | 2:24     | 366      | 4:33        | 8.00            | 40:38             | 5:04     | 50       | 8:52     | 288     | 16:49    |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 10:13           | 5:06                   | 68          | 2:18     | 363      | 4:23        | 10.00           | 50:51             | 5:05     | 60       | 11:10    | 335     | 21:12    |