



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Völker, Knut

Asociación: Erfurt

Dorsal: 541

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 17:20

velocidad: 13.85 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 73 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 11(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 13:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	8:40	4:19	12	1:53	76	2.00	8:40	4:19	35	70	2:40	
Leichtathletikhalle	2.00	8:40	4:19	13	1:35	73	4.00	17:20	4:19	11	3:28	73	5:03