



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Kuppermann, Franz

Asociación: TSSC Erfurt

Dorsal: 801

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 46:55

velocidad: 12.79 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 215 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 197 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 8(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 32:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.00	9:46	4:53	9	3:21	227	3:44	2.00	9:46	4:53	9	178	3:44	
Runde	2.00	8:52	4:26	7	2:20	146	2:55	4.00	18:38	4:39	9	124	6:39	
Runde	2.00	9:02	4:30	7	2:22	139	3:07	6.00	27:40	4:36	9	119	9:46	
Runde	2.00	9:25	4:42	7	2:57	192	3:30	8.00	37:05	4:38	9	297	13:16	
Leichtathletikh	2.00	9:50	4:55	12	3:31	302	4:00	10.00	46:55	4:41	8	14:31	197	17:16