



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Finger, Jacqueline

Asociación: SC Impuls Erfurt

Dorsal: 1355

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 51:36

velocidad: 11.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 403 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 49 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 14(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 44:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	10:52	5:26	19	2:14	55	3:56	2.00	10:52	5:26	26	44	3:56	
Runde	2.00	10:18	5:09	16	1:35	55	3:11	4.00	21:10	5:17	26	44	7:07	
Runde	2.00	10:17	5:08	13	1:35	51	3:07	6.00	31:27	5:14	26	44	10:14	
Runde	2.00	10:05	5:02	7	1:10	35	2:52	8.00	41:32	5:11	26	44	13:06	
Leichtathletikhalle	2.00	10:04	5:01	8	1:14	40	3:00	10.00	51:36	5:09	14	7:30	49	16:06