



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Künzel, Sven-Erik

Asociación: BSG Commerzbank

Dorsal: 27

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 16:35

velocidad: 14.47 km/h

rendimiento en carrera: 4:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 8(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 13:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	2.00	8:08	4:03	7	1:21	49	2:08	2.00	8:08	4:03	42	18	2:08	
Leichtathletikhalle	2.00	8:27	4:13	10	1:22	60	2:13	4.00	16:35	4:08	8	2:43	52	4:18