



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Köhler, Joe**

Asociación: Oskars Läufer

Dorsal: 1332

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 53:35

velocidad: 11.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 470 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 411 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 18(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 32:24

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Runde	2.00	11:49	5:54	18	5:24	482	2.00	11:49	5:54	1	-	283	5:47	
Runde	2.00	10:38	5:18	17	4:06	433	4.00	22:27	5:36	1	-	281	10:28	
Runde	2.00	10:34	5:16	18	3:54	405	6.00	33:01	5:30	8	0:01	307	15:07	
Runde	2.00	10:27	5:13	15	3:59	359	8.00	43:28	5:26	8	0:01	306	19:39	
Leichtathletikh	2.00	10:07	5:03	16	3:48	352	10.00	53:35	5:21	18	21:11	411	23:56	