



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Schilling, Claudia

Asociación: Erfurt

Dorsal: 674

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 54:27

velocidad: 11.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 508 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 72 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 25(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 44:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	10:15	5:07	10	1:37	37	3:19	2.00	10:15	5:07	9	46	3:19	
Runde	2.00	10:36	5:17	22	1:53	66	3:29	4.00	20:51	5:12	40	46	6:48	
Runde	2.00	11:02	5:30	28	2:20	84	3:52	6.00	31:53	5:18	40	46	10:40	
Runde	2.00	11:19	5:39	28	2:24	85	4:06	8.00	43:12	5:24	40	46	14:46	
Leichtathletikhalle	2.00	11:15	5:37	30	2:25	88	4:11	10.00	54:27	5:26	25	10:21	72	18:57