



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Lindeskog, Marlo

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 152

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 16:33

velocidad: 14.50 km/h

rendimiento en carrera: 4:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 7(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 13:58

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------|------|------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Runde | 2.00 | 7:58 | 3:59 | 6 | 1:11 | 38 | 1:58 | 2.00 | 7:58 | 3:59 | 12 | 73 | 1:58 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 8:35 | 4:17 | 8 | 1:37 | 68 | 2:21 | 4.00 | 16:33 | 4:08 | 7 | 2:35 | 48 | 4:16 |