



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Kermer, Rita**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1448

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 53:52

velocidad: 11.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 480 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 63 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 21(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 44:06

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control             | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                  |                   | Total score |                 |                 |                       |                  |                   |       |       |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|-------------------|-------|-------|
|                     |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Women | posición<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Women | posición<br>Women |       |       |
| Runde               | 2.00        | 10:39           | 5:19            | 16                    | 2:01             | 48                | 3:43        | 2.00            | 10:39           | 5:19                  | 41               | 49                | 3:43  |       |
| Runde               | 2.00        | 10:39           | 5:19            | 23                    | 1:56             | 69                | 3:32        | 4.00            | 21:18           | 5:19                  | 41               | 49                | 7:15  |       |
| Runde               | 2.00        | 10:50           | 5:25            | 24                    | 2:08             | 71                | 3:40        | 6.00            | 32:08           | 5:21                  | 3                | 49                | 10:55 |       |
| Runde               | 2.00        | 10:56           | 5:28            | 23                    | 2:01             | 69                | 3:43        | 8.00            | 43:04           | 5:23                  | 41               | 30                | 14:38 |       |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 10:48           | 5:24            | 25                    | 1:58             | 73                | 3:44        | 10.00           | 53:52           | 5:23                  | 21               | 9:46              | 63    | 18:22 |