



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Kermer, Rita

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1448

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 53:52

velocidad: 11.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 480 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 63 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 21(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 44:06

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Runde | 2.00 | 10:39 | 5:19 | 16 | 2:01 | 48 | 3:43 | 2.00 | 10:39 | 5:19 | 41 | 49 | 3:43 | |
| Runde | 2.00 | 10:39 | 5:19 | 23 | 1:56 | 69 | 3:32 | 4.00 | 21:18 | 5:19 | 41 | 49 | 7:15 | |
| Runde | 2.00 | 10:50 | 5:25 | 24 | 2:08 | 71 | 3:40 | 6.00 | 32:08 | 5:21 | 3 | 49 | 10:55 | |
| Runde | 2.00 | 10:56 | 5:28 | 23 | 2:01 | 69 | 3:43 | 8.00 | 43:04 | 5:23 | 41 | 30 | 14:38 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:48 | 5:24 | 25 | 1:58 | 73 | 3:44 | 10.00 | 53:52 | 5:23 | 21 | 9:46 | 63 | 18:22 |