



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Werneburg, Christian**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1174

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 58:01

velocidad: 10.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 590 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 492 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 62(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.00	12:17	6:08	66	6:15	512	6:15	2.00	12:17	6:08	1	-	323	6:15
Runde	2.00	11:28	5:44	65	5:31	498	5:31	4.00	23:45	5:56	1	-	321	11:46
Runde	2.00	11:21	5:40	63	5:26	479	5:26	6.00	35:06	5:51	1	-	320	17:12
Runde	2.00	11:34	5:46	62	5:39	473	5:39	8.00	46:40	5:49	1	-	319	22:51
Leichtathletikhalle	2.00	11:21	5:40	61	5:31	474	5:31	10.00	58:01	5:48	62	28:22	492	28:22