



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Werneburg, Christian

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1174

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 58:01

velocidad: 10.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 590 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 492 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 62(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Runde	2.00	12:17	6:08	66	6:15	512	6:15	2.00	12:17	6:08	1	-	323	6:15	
Runde	2.00	11:28	5:44	65	5:31	498	5:31	4.00	23:45	5:56	1	-	321	11:46	
Runde	2.00	11:21	5:40	63	5:26	479	5:26	6.00	35:06	5:51	1	-	320	17:12	
Runde	2.00	11:34	5:46	62	5:39	473	5:39	8.00	46:40	5:49	1	-	319	22:51	
Leichtathletikhalle	2.00	11:21	5:40	61	5:31	474	5:31	10.00	58:01	5:48	62	28:22	492	28:22	