



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Rosahl, Sophie

Asociación: Laufladen Erfurt

Dorsal: 1158

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 56:42

velocidad: 10.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 559 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 87 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 48:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Runde	2.00	11:50	5:55	3	1:24	93	4:54	2.00	11:50	5:55	2		54	4:54
Runde	2.00	11:33	5:46	4	1:53	105	4:26	4.00	23:23	5:50	2	0:25	54	9:20
Runde	2.00	11:18	5:39	4	1:52	92	4:08	6.00	34:41	5:46	2	0:57	54	13:28
Runde	2.00	11:15	5:37	4	1:47	81	4:02	8.00	45:56	5:44	2	1:34	54	17:30
Leichtathletikhalle	2.00	10:46	5:23	4	1:39	70	3:42	10.00	56:42	5:40	4	8:35	87	21:12