



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Rosahl, Sophie

Asociación: Laufladen Erfurt

Dorsal: 1158

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 56:42

velocidad: 10.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 559 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 87 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 48:07

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Runde | 2.00 | 11:50 | 5:55 | 3 | 1:24 | 93 | 4:54 | 2.00 | 11:50 | 5:55 | 2 | | 54 | 4:54 |
| Runde | 2.00 | 11:33 | 5:46 | 4 | 1:53 | 105 | 4:26 | 4.00 | 23:23 | 5:50 | 2 | 0:25 | 54 | 9:20 |
| Runde | 2.00 | 11:18 | 5:39 | 4 | 1:52 | 92 | 4:08 | 6.00 | 34:41 | 5:46 | 2 | 0:57 | 54 | 13:28 |
| Runde | 2.00 | 11:15 | 5:37 | 4 | 1:47 | 81 | 4:02 | 8.00 | 45:56 | 5:44 | 2 | 1:34 | 54 | 17:30 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:46 | 5:23 | 4 | 1:39 | 70 | 3:42 | 10.00 | 56:42 | 5:40 | 4 | 8:35 | 87 | 21:12 |