



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Hillhof, Ute

Asociación: ASV Erfurt

Dorsal: 849

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 59:01

velocidad: 10.17 km/h

rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 607 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 106 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 18(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Runde	2.00	13:05	6:32	22	5:06	132	6:09	2.00	13:05	6:32	16	1:41	55	6:09
Runde	2.00	11:27	5:43	18	3:36	100	4:20	4.00	24:32	6:08	16	2:22	55	10:29
Runde	2.00	11:38	5:48	18	3:43	102	4:28	6.00	36:10	6:01	16	3:07	55	14:57
Runde	2.00	11:43	5:51	17	3:43	102	4:30	8.00	47:53	5:59	16	4:04	55	19:27
Leichtathletikhalle	2.00	11:08	5:33	13	3:12	82	4:04	10.00	59:01	5:54	18	19:20	106	23:31