



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Bauer, Matthias

Asociación: delicioussign

Dorsal: 627

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 14:42

velocidad: 16.33 km/h

rendimiento en carrera: 3:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 4(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 12:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
Runde	2.00	7:03	3:31	4	1:03	16	2.00	7:03	3:31	39	74	1:03
Leichtathletikhalle	2.00	7:39	3:49	5	1:22	25	4.00	14:42	3:40	4	19	2:25