



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Röhle, Marlies

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 803

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 56:52

velocidad: 10.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 564 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 89 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 16(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Runde	2.00	11:41	5:50	17	3:42	89	4:45	2.00	11:41	5:50	15	0:17	57	4:45
Runde	2.00	10:39	5:19	11	2:48	69	3:32	4.00	22:20	5:34	15	0:10	57	8:17
Runde	2.00	10:49	5:24	9	2:54	67	3:39	6.00	33:09	5:31	15	0:06	57	11:56
Runde	2.00	11:47	5:53	18	3:47	105	4:34	8.00	44:56	5:36	15	1:07	57	16:30
Leichtathletikhalle	2.00	11:56	5:58	19	4:00	114	4:52	10.00	56:52	5:41	16	17:11	89	21:22