



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Fuchs, Matthias

Asociación: VS Leipzig

Dorsal: 74

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfelden

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 17:42

velocidad: 13.56 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 83 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 14(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 13:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Runde	2.00	8:54	4:27	15	2:07	87	2.00	8:54	4:27	41	51	2:54	
Leichtathletikh	2.00	8:48	4:24	16	1:43	84	4.00	17:42	4:25	14	3:50	83	5:25