



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Köhn, Katharina

Asociación: Marburg

Dorsal: 1600

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 57:02

velocidad: 10.52 km/h

rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 570 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 93 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 20(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 35:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Runde	2.00	12:30	6:15	26	5:34	121	5:34	2.00	12:30	6:15	19	0:12	60	5:34
Runde	2.00	11:18	5:39	21	4:11	93	4:11	4.00	23:48	5:57	19	0:02	60	9:45
Runde	2.00	11:16	5:38	20	4:06	90	4:06	6.00	35:04	5:50	17	4:57	60	13:51
Runde	2.00	11:13	5:36	18	4:00	78	4:00	8.00	46:17	5:47	17	5:07	60	17:51
Leichtathletikhalle	2.00	10:45	5:22	17	3:41	69	3:41	10.00	57:02	5:42	20	21:32	93	21:32