



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Reisener, Sigurd**

Asociación: ANNA KRAM e.V.

Dorsal: 841

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 59:08

velocidad: 10.15 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 610 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 503 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 95(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	2.00	12:34	6:16	96	4:59	522	6:32	2.00	12:34	6:16	59	4:59	341	6:32
Runde	2.00	11:43	5:51	96	3:46	511	5:46	4.00	24:17	6:04	59	8:42	339	12:18
Runde	2.00	11:44	5:51	95	3:37	500	5:49	6.00	36:01	6:00	59	12:19	338	18:07
Runde	2.00	11:45	5:52	94	3:41	489	5:50	8.00	47:46	5:58	59	16:00	337	23:57
Leichtathletikh	2.00	11:22	5:41	92	3:27	477	5:32	10.00	59:08	5:54	95	19:27	503	29:29