



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Pleitz, Anja

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1301

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 57:37

velocidad: 10.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 582 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 95 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 30(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 44:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde	2.00	12:10	6:04	31	3:32	108	5:14	2.00	12:10	6:04	43	0:54	61	5:14
Runde	2.00	11:29	5:44	33	2:46	102	4:22	4.00	23:39	5:54	43	1:43	61	9:36
Runde	2.00	11:23	5:41	32	2:41	97	4:13	6.00	35:02	5:50	43	2:12	61	13:49
Runde	2.00	11:26	5:43	29	2:31	90	4:13	8.00	46:28	5:48	43	2:21	61	18:02
Leichtathletikhalle	2.00	11:09	5:34	29	2:19	85	4:05	10.00	57:37	5:45	30	13:31	95	22:07