



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Wohlfarth, Jan

Asociación: Leipzig

Dorsal: 563

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 19:45

velocidad: 12.15 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 159 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 129 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 13(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 12:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	posición	Men	posición	posición	Men				posición	posición	Men
Runde	2.00	10:09	5:04	12	4:03	141	4:09		2.00	10:09	5:04	12	2:49	77	4:09
Leichtathletikhalle	2.00	9:36	4:47	13	3:22	118	3:22		4.00	19:45	4:56	13	7:25	129	7:28