



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Höpfner, Christian

Asociación: Schiedsrichter KFA EF-SÖM

Dorsal: 1221

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 48:10

velocidad: 12.46 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 258 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 234 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 38(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| | | | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men |
| Runde | 2.00 | 8:53 | 4:26 | 24 | 2:51 | 120 | 2:51 | 2.00 | 8:53 | 4:26 | 5 | 85 | 2:51 | |
| Runde | 2.00 | 9:28 | 4:44 | 37 | 3:31 | 244 | 3:31 | 4.00 | 18:21 | 4:35 | 5 | 122 | 6:22 | |
| Runde | 2.00 | 10:05 | 5:02 | 44 | 4:10 | 321 | 4:10 | 6.00 | 28:26 | 4:44 | 5 | 348 | 10:32 | |
| Runde | 2.00 | 9:54 | 4:57 | 40 | 3:59 | 270 | 3:59 | 8.00 | 38:20 | 4:47 | 5 | 205 | 14:31 | |
| Leichtathletikh | 2.00 | 9:50 | 4:55 | 43 | 4:00 | 302 | 4:00 | 10.00 | 48:10 | 4:48 | 38 | 18:31 | 234 | 18:31 |