



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Harnisch, Reiner

Asociación: Erfurt

Dorsal: 820

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 55:13

velocidad: 10.87 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 526 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 448 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 19(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 42:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				posición categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	Men	Men		
Runde	2.00	11:56	5:58	18	3:43	497	5:54	2.00	11:56	5:58	1	-	356	5:54
Runde	2.00	10:51	5:25	19	2:21	461	4:54	4.00	22:47	5:41	1	-	354	10:48
Runde	2.00	10:49	5:24	17	2:14	427	4:54	6.00	33:36	5:36	1	-	353	15:42
Runde	2.00	10:55	5:27	17	2:15	424	5:00	8.00	44:31	5:33	1	-	352	20:42
Leichtathletikh	2.00	10:42	5:20	17	2:14	421	4:52	10.00	55:13	5:31	19	12:46	448	25:34