



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Günther, Irene

Asociación: Erfurt

Dorsal: 889

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 51:17

velocidad: 11.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 387 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 44 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 11(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 44:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	10:03	5:01	7	1:25	31	3:07	2.00	10:03	5:01	46	65	3:07	
Runde	2.00	10:10	5:04	11	1:27	46	3:03	4.00	20:13	5:03	46	65	6:10	
Runde	2.00	10:19	5:09	14	1:37	52	3:09	6.00	30:32	5:05	46	65	9:19	
Runde	2.00	10:32	5:15	14	1:37	50	3:19	8.00	41:04	5:08	46	65	12:38	
Leichtathletikhalle	2.00	10:13	5:06	15	1:23	51	3:09	10.00	51:17	5:07	11	7:11	44	15:47