



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Bergmann, Jean Pierre

Asociación: SV Schmira

Dorsal: 247

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfeldingen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 19:14

velocidad: 12.48 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 113 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 21(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 13:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	9:51	4:55	21	3:04	131	2.00	9:51	4:55	40	78	3:51	
Leichtathletikhalle	2.00	9:23	4:41	19	2:18	106	4.00	19:14	4:48	21	5:22	113	6:57