



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Kunz, Hans-Jürgen

Asociación: Dortmund

Dorsal: 1030

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 47:16

velocidad: 12.69 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 230 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 211 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 6(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 42:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	2.00	9:39	4:49	6	1:26	202	3:37	2.00	9:39	4:49	13	153	3:37	
Runde	2.00	9:15	4:37	5	0:45	202	3:18	4.00	18:54	4:43	13	356	6:55	
Runde	2.00	9:23	4:41	5	0:48	212	3:28	6.00	28:17	4:42	13	355	10:23	
Runde	2.00	9:28	4:44	4	0:48	201	3:33	8.00	37:45	4:43	13	354	13:56	
Leichtathletikhalle	2.00	9:31	4:45	5	1:03	252	3:41	10.00	47:16	4:43	6	4:49	211	17:37