



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Schalk, Udo

Asociación: Dream Team Ilmenau

Dorsal: 808

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 48:41

velocidad: 12.32 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 283 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 255 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 37(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	10:08	5:03	48	2:33	278	4:06	2.00	10:08	5:03	48	2:33	207	4:06
Runde	2.00	9:42	4:50	43	1:45	284	3:45	4.00	19:50	4:57	63	4:15	151	7:51
Runde	2.00	9:49	4:54	43	1:42	282	3:54	6.00	29:39	4:56	63	5:57	356	11:45
Runde	2.00	9:50	4:55	41	1:46	262	3:55	8.00	39:29	4:56	63	7:43	355	15:40
Leichtathletikh	2.00	9:12	4:35	26	1:17	198	3:22	10.00	48:41	4:52	37	9:00	255	19:02