



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Anschütz-Thoms, Daniela

Asociación: ESC Erfurt

Dorsal: 1151

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 56:15

velocidad: 10.67 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 551 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 85 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 20(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 40:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Runde	2.00	11:08	5:33	14	3:55	67	4:12	2.00	11:08	5:33	15	45	4:12	
Runde	2.00	11:13	5:36	22	3:18	92	4:06	4.00	22:21	5:35	15	68	8:18	
Runde	2.00	11:11	5:35	20	2:57	87	4:01	6.00	33:32	5:35	15	0:12	68	12:19
Runde	2.00	11:17	5:38	18	2:45	82	4:04	8.00	44:49	5:36	14	68	16:23	
Leichtathletikhalle	2.00	11:26	5:43	20	2:57	98	4:22	10.00	56:15	5:37	20	15:48	85	20:45