



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Anschütz-Thoms, Daniela**

Asociación: ESC Erfurt

Dorsal: 1151

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 56:15

velocidad: 10.67 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 551 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 85 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 20(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 40:27

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control             | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                      |                  |                  | Total score |                 |                 |                      |                  |                  |       |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|------------------|------------------|-------|
|                     |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women |       |
| Runde               | 2.00        | 11:08           | 5:33                   | 14                   | 3:55                 | 67               | 4:12             | 2.00        | 11:08           | 5:33            | 15                   | 45               | 4:12             |       |
| Runde               | 2.00        | 11:13           | 5:36                   | 22                   | 3:18                 | 92               | 4:06             | 4.00        | 22:21           | 5:35            | 15                   | 68               | 8:18             |       |
| Runde               | 2.00        | 11:11           | 5:35                   | 20                   | 2:57                 | 87               | 4:01             | 6.00        | 33:32           | 5:35            | 15                   | 0:12             | 68               | 12:19 |
| Runde               | 2.00        | 11:17           | 5:38                   | 18                   | 2:45                 | 82               | 4:04             | 8.00        | 44:49           | 5:36            | 14                   | 68               | 16:23            |       |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 11:26           | 5:43                   | 20                   | 2:57                 | 98               | 4:22             | 10.00       | 56:15           | 5:37            | 20                   | 15:48            | 85               | 20:45 |