



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Fabig, Robert

Asociación: FSV Martinsroda

Dorsal: 986

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 53:31

velocidad: 11.21 km/h

rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 467 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 407 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 110(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	10:42	5:20	98	4:17	356	4:40	2.00	10:42	5:20	92	4:17	365	4:40
Runde	2.00	10:14	5:06	105	3:42	378	4:17	4.00	20:56	5:14	91	7:59	363	8:57
Runde	2.00	10:34	5:16	110	3:54	405	4:39	6.00	31:30	5:15	91	11:53	362	13:36
Runde	2.00	10:45	5:22	112	4:17	411	4:50	8.00	42:15	5:16	91	16:10	361	18:26
Leichtathletikh	2.00	11:16	5:38	120	5:03	470	5:26	10.00	53:31	5:21	110	21:13	407	23:52