



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Althaus, Harald

Asociación: Dingelstädt

Dorsal: 936

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 46:23

velocidad: 12.94 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 198 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 180 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 21(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.00	8:55	4:27	21	1:20	130	2:53	2.00	8:55	4:27	64	1:20	32	2:53
Runde	2.00	9:16	4:38	21	1:19	205	3:19	4.00	18:11	4:32	64	2:36	366	6:12
Runde	2.00	9:22	4:41	24	1:15	208	3:27	6.00	27:33	4:35	64	3:51	360	9:39
Runde	2.00	9:39	4:49	34	1:35	235	3:44	8.00	37:12	4:39	64	5:26	364	13:23
Leichtathletikhalle	2.00	9:11	4:35	22	1:16	193	3:21	10.00	46:23	4:38	21	6:42	180	16:44