



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Dörge, Volker

Asociación: Günthersleben-Wechmar

Dorsal: 833

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 55:11

velocidad: 10.87 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 525 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 447 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 84(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	9:59	4:59	40	2:24	258	3:57	2.00	9:59	4:59	65	2:24	370	3:57
Runde	2.00	10:20	5:10	71	2:23	397	4:23	4.00	20:19	5:04	65	4:44	304	8:20
Runde	2.00	11:04	5:31	87	2:57	450	5:09	6.00	31:23	5:13	65	7:41	312	13:29
Runde	2.00	11:54	5:57	96	3:50	503	5:59	8.00	43:17	5:24	65	11:31	254	19:28
Leichtathletikhalle	2.00	11:54	5:57	99	3:59	508	6:04	10.00	55:11	5:31	84	15:30	447	25:32