



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Hoschke, Sven

Asociación: Sömmerda

Dorsal: 1237

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 53:01

velocidad: 11.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 449 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 394 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 129(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	posición Men	
Runde	2.00	11:01	5:30	126	3:50	394	4:59	2.00	11:01	5:30	83	3:02	162	4:59
Runde	2.00	10:15	5:07	130	2:55	385	4:18	4.00	21:16	5:18	106	4:00	305	9:17
Runde	2.00	10:38	5:18	138	3:03	411	4:43	6.00	31:54	5:18	128	9:48	371	14:00
Runde	2.00	10:43	5:21	137	2:58	406	4:48	8.00	42:37	5:19	127	12:46	294	18:48
Leichtathletikhalle	2.00	10:24	5:12	129	2:56	392	4:34	10.00	53:01	5:18	129	15:34	394	23:22