



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Teschke, Claudia

Asociación: SV Empor Walschleben

Dorsal: 1328

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 1:00:19

velocidad: 9.95 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 628 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 116 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 30(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 40:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	11:55	5:57	23	4:42	99	4:59	2.00	11:55	5:57	11	0:07	72	4:59
Runde	2.00	11:49	5:54	28	3:54	116	4:42	4.00	23:44	5:56	12	1:10	72	9:41
Runde	2.00	12:07	6:03	29	3:53	122	4:57	6.00	35:51	5:58	12	2:31	72	14:38
Runde	2.00	12:16	6:08	28	3:44	119	5:03	8.00	48:07	6:00	10	0:46	72	19:41
Leichtathletikhalle	2.00	12:12	6:05	31	3:43	126	5:08	10.00	1:00:19	6:01	30	19:52	116	24:49