



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Weißhaar, Florian

Asociación: Berlin

Dorsal: 1015

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:01:27

velocidad: 9.76 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 643 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 520 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 67(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso |
| Runde | 2.00 | 11:45 | 5:52 | 62 | 5:43 | 474 | 5:43 | 2.00 | 11:45 | 5:52 | 35 | 380 | 5:43 | |
| Runde | 2.00 | 11:20 | 5:40 | 63 | 5:23 | 494 | 5:23 | 4.00 | 23:05 | 5:46 | 35 | 378 | 11:06 | |
| Runde | 2.00 | 13:04 | 6:31 | 69 | 7:09 | 534 | 7:09 | 6.00 | 36:09 | 6:01 | 35 | 1:03 | 377 | 18:15 |
| Runde | 2.00 | 12:55 | 6:27 | 68 | 7:00 | 529 | 7:00 | 8.00 | 49:04 | 6:08 | 35 | 2:24 | 376 | 25:15 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 12:23 | 6:11 | 68 | 6:33 | 519 | 6:33 | 10.00 | 1:01:27 | 6:08 | 67 | 31:48 | 520 | 31:48 |