



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Voß, Anika**

Asociación: Sparkasse Mittelthüringen

Dorsal: 163

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 18:44

velocidad: 12.81 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 21 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 5 (de 31)

mejor tiempo en la categoría: 14:18

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control             | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      |                   | Total score      |             |                 |                 |                       |                      |                   |                  |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
|                     |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |
| Runde               | 2.00        | 9:34            | 4:46            | 6                     | 2:32                 | 30                | 2:32             | 2.00        | 9:34            | 4:46            | 30                    | 13                   | 2:26              |                  |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 9:10            | 4:34            | 4                     | 1:54                 | 16                | 1:54             | 4.00        | 18:44           | 4:41            | 5                     | 4:26                 | 22                | 4:26             |