



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Schermesser, Alexander

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1244

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 56:55

velocidad: 10.54 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 565 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 476 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 60(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	retraso	posición	retraso	Men	Men
Runde	2.00	11:27	5:43	57	5:25	433	5:25	2.00	11:27	5:43	18	243	5:25		
Runde	2.00	11:16	5:38	62	5:19	490	5:19	4.00	22:43	5:40	34	379	10:44		
Runde	2.00	11:24	5:42	64	5:29	482	5:29	6.00	34:07	5:41	34	378	16:13		
Runde	2.00	11:34	5:46	62	5:39	473	5:39	8.00	45:41	5:42	34	377	21:52		
Leichtathletikh	2.00	11:14	5:36	60	5:24	467	5:24	10.00	56:55	5:41	60	27:16	476	27:16	