



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Beyer, Annette

Asociación: Ruhla

Dorsal: 1126

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 54:42

velocidad: 10.97 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 515 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 75 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 13(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	10:47	5:23	8	2:48	51	3:51	2.00	10:47	5:23	14	30	3:51	
Runde	2.00	10:37	5:18	10	2:46	67	3:30	4.00	21:24	5:20	14	75	7:21	
Runde	2.00	10:55	5:27	13	3:00	77	3:45	6.00	32:19	5:23	14	75	11:06	
Runde	2.00	11:11	5:35	13	3:11	77	3:58	8.00	43:30	5:26	14	69	15:04	
Leichtathletikhalle	2.00	11:12	5:35	14	3:16	86	4:08	10.00	54:42	5:28	13	15:01	75	19:12