



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Kürsten, Klaus-Dieter

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1453

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 56:14

velocidad: 10.67 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 550 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 466 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 88(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	posición	Men	posición	posición	Men				posición	posición	Men
Runde	2.00	11:55	5:57	93	4:20	494	5:53		2.00	11:55	5:57	69	4:20	330	5:53
Runde	2.00	10:56	5:28	86	2:59	466	4:59		4.00	22:51	5:42	69	7:16	382	10:52
Runde	2.00	10:59	5:29	86	2:52	444	5:04		6.00	33:50	5:38	69	10:08	381	15:56
Runde	2.00	11:13	5:36	87	3:09	447	5:18		8.00	45:03	5:37	69	13:17	380	21:14
Leichtathletikhalle	2.00	11:11	5:35	91	3:16	462	5:21		10.00	56:14	5:37	88	16:33	466	26:35