



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Bösel, Florian**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1678

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 50:11

velocidad: 11.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 340 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 306 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 88(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	10:52	5:26	102	4:27	369	4:50	2.00	10:52	5:26	97	4:27	279	4:50
Runde	2.00	10:08	5:03	99	3:36	359	4:11	4.00	21:00	5:15	96	8:03	241	9:01
Runde	2.00	9:57	4:58	89	3:17	302	4:02	6.00	30:57	5:09	96	11:20	382	13:03
Runde	2.00	9:48	4:54	74	3:20	257	3:53	8.00	40:45	5:05	96	14:40	381	16:56
Leichtathletikh	2.00	9:26	4:43	68	3:13	238	3:36	10.00	50:11	5:01	88	17:53	306	20:32