



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Jacobi, Ingobert

Asociación: Bad Sachsa

Dorsal: 1014

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

tiempo total: 1:02:26

velocidad: 9.61 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 649 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 522 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 45:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
Runde	2.00	11:49	5:54	5	3:04	482	5:47	2.00	11:49	5:54	4	1:41	283	5:47
Runde	2.00	12:19	6:09	6	3:25	527	6:22	4.00	24:08	6:01	4	3:51	384	12:09
Runde	2.00	12:36	6:17	6	3:30	525	6:41	6.00	36:44	6:07	4	5:59	383	18:50
Runde	2.00	12:45	6:22	6	3:20	525	6:50	8.00	49:29	6:11	4	7:54	382	25:40
Leichtathletikh	2.00	12:57	6:28	7	3:28	528	7:07	10.00	1:02:26	6:14	6	16:47	522	32:47