



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Bertram, Christin

Asociación: ThSV 1886 Geschwenda

Dorsal: 1346

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 48:25

velocidad: 12.39 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 273 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 25 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 12(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 35:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde	2.00	9:45	4:52	11	2:49	24	2:49	2.00	9:45	4:52	16	76	2:49	
Runde	2.00	9:35	4:47	14	2:28	29	2:28	4.00	19:20	4:49	16	76	5:17	
Runde	2.00	9:41	4:50	11	2:31	25	2:31	6.00	29:01	4:50	14	76	7:48	
Runde	2.00	9:56	4:58	11	2:43	26	2:43	8.00	38:57	4:52	14	76	10:31	
Leichtathletikhalle	2.00	9:28	4:44	11	2:24	24	2:24	10.00	48:25	4:50	12	12:55	25	12:55